

Gedicht

Mijn therapeute.

Mijn therapeute zegt  
dat ik m'n hoofd leeg moet maken  
en veel moet slikken.  
Zij zegt dat ik veel moet doen,  
veel moet fietsen, veel moet  
zingen, veel moet dansen.  
dat ik dan mijn hoofd leeg maak.

Ze zegt: je moet veel slikken,  
maar dan kun je wel honderd worden!

Ik ken mensen die me het graf in praten.  
Zij niet, zij houdt me eruit!